

DU 2 AU 8 OCTOBRE 2023

LA SEMAINE BLEUE



Randonnée, théâtre,
ateliers de sensibilisation,
cinéma, animations
intergénérationnelles,
concert...



Vieillir
ensemble
une chance
à cultiver !



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Abbaretz · La Grigonnais · Nozay · Puceul · Saffré · Treffieux · Vay



Amicale des
Sapeurs-Pompiers
de Vay

ASSOCIATION
PRÉVENTION
ROUTIÈRE



La Belle Époque
Nozénne

Le Bel Automne
Saffré

lamano
CENTRE SOCIOCULTUREL
DE NOZAY

Loire
Atlantique



Associations de Loisirs Culturels et Sportifs
des communes de NOZAY et BÉLÉAC

LUNDI 2 OCTOBRE

9H- 12H : CONDUITE SENIOR, RESTEZ MOBILE

Salle Saint-Pierre - Saffré
Inscription : 02 40 79 51 51

9H30-11H30 : ATELIER PRÉVENTION AU CENTRE DE SECOURS DE VAY

Café de bienvenue et visite du centre
5 lieu-dit Le Calvaire - Vay
Inscription : 02 40 79 51 51

10H30-11H30 : COURS DE PILATES

Salle du Pré Clos - La Grigonnais
Inscription : 02 40 79 51 51

14H-16H : ATELIER TRI DES DÉCHETS

Salle du Mil'lieu - La Grigonnais
Inscription : 02 40 79 51 51

14H-15H : CAMION AL'FA RÉPIT

Parking du Nozek - Nozay
Sans inscription

15H-18H : PROJECTION « QUAND TU SERAS GRAND »

Suivie d'un temps d'échange avec Al'fa Répit
Cinéma Le Nozek - Nozay
Tarif : 2 €
Sans inscription

MARDI 3 OCTOBRE

10H-12H : ATELIER INFORMATIQUE

Centre Socioculturel LaMano - Nozay
Inscription : 02 40 79 35 04

10H-12H : SENSIBILISATION AUTOUR DE L'USAGE DU VÉLO

Maison du Temps Libre - Treffieux
Venez avec votre vélo
Inscription : 02 40 79 51 51

14H-15H : JEUX SPORTIFS

Maison du Temps Libre - Treffieux
Inscription : 02 40 79 51 51

16H-17H : GOÛTER ET PORTES OUVERTES

Découverte de la salle d'activités et du programme des animations
L'Orée des Jardins - Nozay
Sans inscription

MERCREDI 4 OCTOBRE

10H30-11H30 : ATELIER MUSIQUES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

L'Orée des Jardins - Nozay
Sans inscription

10H30-12H : ATELIER JEUX D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Salle Polyvalente - Vay
Sans inscription

12H-13H30 : REPAS PARTAGÉ AVEC LES ENFANTS

Restaurant municipal - Vay
Tarif : 4 € / Inscription : 02 40 79 35 04

14H30 - 16H30 : ATELIER CUISINE ET GOÛTER // ATELIER JEUX D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Centre Socioculturel LaMano - Nozay
Sans inscription

14H-18H : CAMION AL'FA RÉPIT

Parking rue de la Mairie - Abbaretz
Sans inscription

15H-17H30 : ATELIER POÉSIE CRÉATIVE

Médiathèque Tournepage - Nozay
Sans inscription

JEUDI 5 OCTOBRE

9H30-11H30 : DANSE FAUTEUIL

Salle du Mil'lieu - La Grigonnais

Inscription : 02 40 79 51 51

10H30 - 11H30 : ATELIER RÉDUIRE SES DÉCHETS

Salle Saint-Pierre - Saffré

Inscription : 02 40 79 51 51

14H-16H : ATELIER PRÉVENTION AU CENTRE DE SECOURS DE VAY

Café de bienvenue et visite du centre

5 lieu-dit Le Calvaire - Vay

Inscription : 02 40 79 51 51

14H-17H : ATELIER SUR L'ENTRAIDE

Par KŌYŌ, habitat groupé et inclusif pour personnes âgées

L'Orée des Jardins - Nozay

Inscription : 02 40 79 51 51

VENDREDI 6 OCTOBRE

9H-10H : SOPHROLOGIE

Salle Prosper Saffré - Puceul

Inscription : 02 40 79 51 51

10H-12H : MATINÉE « SENIOR GEEK »

Animé par la conseillère numérique

Cybercentre - Nozay

Inscription : 06 09 44 40 97

10H-12H : ATELIER MÉMOIRE

Salle Municipale Haute - Saffré

Inscription : 02 40 79 51 51

14H-15H : JEUX PSYCHOMOTEURS

Salle Prosper Saffré - Puceul

Inscription : 02 40 79 51 51

15H30 - 17H : PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT DES AIDANTS

Action théâtrale « aidants-aidés »

Espace culturel Léon Chiron - Vay

Sans inscription

15H - 17H30 : ATELIER POÉSIE CRÉATIVE

Médiathèque Le Château - Saffré

Sans inscription

SAMEDI 7 OCTOBRE

14H-18H : CONCOURS DE BELOTE

Salle Jouvence - Nozay

Inscription sur place à partir de 13h

15H : SPECTACLE « MON ROBERT » PAR LA CARAVANE CIE

Médiathèque Tournepage - Nozay

Inscription conseillée : 02 40 79 31 65

DIMANCHE 8 OCTOBRE

14H-15H30 RANDONNÉE SENIOR

Départ : Salle polyvalente - Abbaretz

Difficulté moyenne - prévoir chaussures de marche

Sans inscription

15H30-18H : CONCERT « LA MICHELINE »

Salle Polyvalente - Abbaretz

Entrée libre

AL'FA RÉPIT

La halte-répît de Vay est un lieu d'accueil des personnes dépendantes, en situation de handicap ou malades pour libérer le proche aidant. Cet accueil non médicalisé peut accueillir 7 personnes pour de courtes durées de 2 à 4 heures pour permettre à l'aidant un répît.

Des activités occupationnelles (promenade, jeux, ateliers, bricolage...) seront proposées. Pendant ce temps, des ateliers pour les proches aidants sont mis en place (réflexologie, sophrologie, méditation...).

Ouverture de la halte-répît :

Vay : lundi 2 et mercredi 4 octobre de 13h30 à 17h

Derval : vendredi 6 octobre après-midi

COMMENT VOUS DÉPLACER ?

SOLIDEP

L'association Solidep propose un service de déplacement accompagné solidaire.

Tarif

- Adhésion annuelle : 3 €
- Trajet : 35 cts/km (calculé depuis le domicile de la l'accompagnateur)

Réservation 48 h avant le déplacement.

Abbaretz : 07 71 22 95 12

Nozay : 07 71 55 52 47

Puceul : 07 71 87 24 99

Saffré : 07 71 17 14 65

Treffieux : 07 56 13 98 74

Vay et La Grigonnais :

07 71 20 24 37

ALÉOP À LA DEMANDE

Le transport à la demande permet d'effectuer des déplacements de proximité.

Tarif

- Ticket à l'unité : 2,60 €

Réservation

- Inscrivez-vous gratuitement auprès de votre mairie pour obtenir votre carte Aléop ;
- Réservez votre trajet au plus tard la veille du déplacement avant 16 h.

02 28 02 25 00