

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE
2023

Sortez Bougez



Communauté
de Communes de
Nozay

ABBARETZ - LA GRIGONNAIS - NOZAY - PUCEUL - SAFFRÉ - TREFFIEUX - VAY

Spectacles au Pays de la Pierre Bleue • Réseau des Médiathèques et des Bibliothèques
Cybercentre • Piscine • Environnement • Séniors

ÉDITO

Une nouvelle saison débute, l'occasion de vous annoncer quelques nouveautés pour cette rentrée.

Tout d'abord, Anne-Claire Savin nous a rejoint début août, comme responsable du Service Culture, pour continuer d'accompagner les projets culturels sur le territoire et faire que la culture soit présente sur les 7 communes. Cette présence se fait au travers des spectacles, des médiathèques et bibliothèques, des projets artistiques, mais aussi en soutenant tout particulièrement la dynamique associative.

Ensuite, une nouvelle périodicité est proposée pour le « Sortez Bougez ». L'année se découpera en deux temps pour vous informer sur les activités de la Com'Com' : un premier numéro de septembre à décembre et un second de janvier à juin. Nous souhaitons ainsi être en phase avec vos agendas et vous informer au mieux. Dans la même idée, vous retrouverez à présent au début du guide toutes les dates et la programmation en détails, avec cette saison le temps fort de l'automne pour les seniors, la Semaine Bleue, puis à la fin du livret les informations récurrentes.

Enfin, pour bien démarrer la rentrée, nous vous donnons rendez-vous le **vendredi 15 septembre à Vay pour l'ouverture de la saison avec la fanfare Mukasamuka**, qui nous fera voyager dans des contrées inconnues.

Avant de clore cet éditto, comment ne pas reparler de cet événement qui a fait vibrer les routes de la Com' Com' de Nozay ce 21 août dernier avec les jeunes cyclistes internationaux du Tour de l'Avenir ! En cette fin août, ils sont en train de terminer leur périple dans la montagne... Mais c'est sur notre territoire que la course a débuté !

Lydia LEBASTARD,

Vice-Président délégué à la Culture et à la Communication de la Communauté de Communes de Nozay



So mm aire

- **AGENDA** des événements de **SEPTEMBRE** à **DÉCEMBRE** p. 3 à 22
- Office de Tourisme **ERDRE CANAL FORÊT** p.23
- Réseau des **MÉDIATHÈQUES & BIBLIOTHÈQUES INTERCOMMUNALES** p.24

- Spectacles au **PAYS DE LA PIERRE BLEUE** p.27
- Piscine intercommunale **LES BASSINS DE LA CHESNAIE** p.28
- **CYBERCENTRE** intercommunal p.30
- Animations pour les **SENIORS** p.31

Samedi 2

Tournepage s'expose : "VIDE-BIBLIOTHÈQUE" de la rentrée

- Médiathèque Tournepage · Nozay · 10h à 17h
- Réseau des médiathèques et des bibliothèques intercommunales

- Tout public
- Gratuit
- Entrée libre

À l'occasion de "Nozay s'expose", la Médiathèque Tournepage propose gratuitement les ouvrages du Réseau sortis des collections.

Samedi 2

Inscriptions aux cours de natation à l'année ÉCOLE DE NATATION

- Piscine intercommunales Les Bassins de la Chesnaie
- Aux horaires d'ouverture

- Tout public

Les inscriptions pour l'école de natation à l'année se font à l'accueil de la piscine de 9h30 à 12h30. Pas d'inscription ni par e-mail ni par téléphone. Les cours disponibles sont le lundi à 17h niveau confirmé, le lundi à 17h15 perfectionnement. Le mardi à 17h niveau débutant et autonomie. Le jeudi à 17h niveau débutant et autonomie et à 18h niveau adulte débutant. Pour toute nouvelle inscription, un test de niveau est nécessaire, test à faire sur un temps d'ouverture au public avant le 2 septembre. Se renseigner auprès de l'accueil. Attention, les cours d'éveil changent de fonctionnement. Il n'y a plus d'inscription à l'année ou au trimestre.

Mercredi 6

ESCAPE GAME UNLOCK!

- Médiathèque Tournepage · Nozay · 14h à 15h30 / 15h30 à 17h
- Réseau des médiathèques et des bibliothèques intercommunales
- Animé par la conseillère numérique du cybercentre

- A partir de 10 ans
- Gratuit
- Sur inscription

Unlock! est un jeu de cartes coopératif inspiré des Escape Games. Vous devrez résoudre des énigmes grâce à des cartes et une application interactive. En équipe de 2 à 3 personnes, vous aurez une heure pour réussir votre mission !

Vendredi 8 et samedi 9

Festival EL CEP

- Lieu dit Le Cep · La Grignonnais
- Association Les Saltimbanques



- Tout public
- Ven : 5€
- Sam : 18€ et 15€
- Gratuit (-18)
- Résa Festik : 15 et 12€

Le El Cep est un Festival champêtre qui vise à rassembler petits et grands autour de la musique Rock, dans une ambiance festive et familiale et dans le respect de la nature.

Vendredi soir : Little Tom et Vincent Bloyet

Samedi soir : spectacle rock pour enfant en début de soirée avec Rock the Cavern. Puis retrouvez The Agacant's / Vicious Steel / Dynamite Shakers / Moundrag.

Samedi 9

Événement SAFFRÉ UNE FÊTE

• Parc du Château - Saffré - 14h

Dans un esprit de convivialité, la Commune de Saffré associe le forum des associations aux arts de rue dans le Parc du Château le 9 septembre à partir de 14h.

Vous y trouverez un programme diversifié pour tout public, mêlant chanson pour enfant avec Juke le Ténor de Brest, des Crièuses publiques qui clameront des billets doux, une déambulation sous casques avec de la musique des années 80, des bonimenteurs avec la Cie Mister Alambic et pour terminer un spectacle de Kum-Kum, artiste maîtrisant jonglage, feu et acrobaties. Le tout sera servi musicalement par la fanfare Toucan Brass Band. N'oublions pas au passage les chorales et les démonstrations de danse et de sport.

Un concours photo est organisé par l'association Objectif Durable et les 10 photos choisies seront exposées dans l'espace public pour garder en souvenir cette journée.



- Tout public
- Gratuit
- Entrée libre
- Restauration sur place

Vendredi 15

Fanfare / Ouverture de saison

MUKASAMUKA

• Jardin de "Potageons à la Fontaine Madame" - Vay - 19h

La Fanfare Mukasamuka vous entraîne dans une déambulation de jardin à jardin qui partira du jardin partagé "Potageons à la Fontaine Madame" au jardin public derrière la Mairie en passant par la fresque peinte par les jeunes sur les vestiaires de foot. La Fanfare Mukasamuka se fera l'écho du frémissement du monde avec les compositions de ces cinq musiciens migrants ligériens nourries de mille influences qui se jouent des frontières comme des identités.



Un pot sera offert à tous vers 20h pour échanger en toute convivialité !

- Tout public
- Gratuit
- Instant convivial

Événement

FÊTE DES PLANTES

- Le Château · Saffré
- De 10h à 18h
- Association Saffré Joli Tout fleuri

Pour la 23^{ème} année, l'association Saffré Joli Tout Fleuri fêtera ses plantes au jardin sur le site du Château de Saffré.

Au programme : apéro concert en fanfare, conférences, spectacle enfant "Hmm ! C'est bon pour la planète", vente de plantes, marché de produits locaux, bar et restauration sur place.

L'entrée et les animations sont gratuites.

Le jardin reste en accès libre toute l'année, n'hésitez pas à nous rejoindre pour faire vivre ce lieu.



- Tout public
- Gratuit
- Instant convivial

Retrouvez les détails du programme :

<https://saffrejolitoutfleuri.pagesperso-orange.fr/>

IL ÉTAIT UNE FOIS LA NOUVELLE ORLÉANS

avec les Harlem Jazz cats

Médiathèque · Le Château · Saffré

• Ouverture de 14h à 18h et concert à 16h15

Venez découvrir le jazz traditionnel au travers de témoignages et d'anecdotes racontés par Bruno Millischer et émaillés de titres musicaux relatant l'époque pendant laquelle ce Jazz s'est développé. Imaginé par la formation « Harlem Jazz Cats », composée de 4 musiciens (piano, trombone, clarinette, contrebasse), ce projet "récit musical", permet une approche conviviale du jazz traditionnel.



- Tout public à partir de 8 ans
- Gratuit
- Dans la limite des places disponibles

COUP DE CŒUR DU PETIT LECTEUR DE 0 À 3 ANS

6^{ème} Édition

• Lancement vendredi 22 septembre à 17h dans les 2 Médiathèques et Multi-accueils de la Com' Com'.

Puis aux horaires d'ouverture dans les lieux suivants :

- Nozay : Médiathèque Tournepage, Multi-accueil "Le Manège Enchanté", Relais Petite enfance, Lieu d'accueil Parents/enfants "À petits pas"

- Saffré : Médiathèque Le Château, Multi-accueil "La Maison d'Hippolène"

• Réseau des 2 médiathèques et des 5 bibliothèques de la Com' Com'

• Enfants entre 0-3 ans et leurs parents
• Gratuit

Les équipes locales se sont mises en quatre pour vous mettre l'eau à la bouche !

Pour participer, consultez sur place ou empruntez les livres gratuitement. Le vote pour vos titres préférés s'effectue de manière ludique sur place.

A vos agendas :

Une animation surprise est prévue lors de la remise de ce Coup de cœur du Petit lecteur samedi matin 16 décembre à la Bibliothèque de Puceul à partir de 10h30.

RESEAU DES BIBLIOTHEQUES
& STRUCTURES PETITE ENFANCE

Du 22 septembre au 1^{er} décembre 2023

Coup de cœur du Petit lecteur 0/3 ans

Partagez un moment de lecture et de plaisir avec votre enfant... Et votez avec lui pour votre album préféré !

LANCEMENT
VENDREDI 22 SEPT. à 17h
dans les lieux Petite Enfance et les Médiathèques

Présentation surprise de la sélection
Entrée libre et gratuite

Événement

• Seniors

SEMAINE BLEUE 2023

• Du lundi 2 au dimanche 8 octobre
• Service à la personne de la Communauté de Communes de Nozay, ALEOP à la demande, SOLIDEP, Al'fa répit, NOS Omnisport, Centre socioculturel intercommunal La Mano, Club "Bel Automne", Réseau des Médiathèques et des Bibliothèques de la Com' Com'.

Vieillir ? Même pas peur ! Cette semaine Bleue à destination des seniors a pour but de créer des liens intergénérationnels et de montrer que prendre de l'âge n'empêche pas d'être à la page.

Programme

Lundi 2

"Conduite senior, restez mobile"

9h - 12h · Salle Saint Pierre - SAFFRÉ
Sur inscription auprès de la Com' Com'.

Café bienvenue au Centre de secours de Vay

9h30-11h30 · Visite des locaux, prévention chutes, le 112, comment alerter, détecteur fumée, téléalarme...

5 lieu-dit Le Calvaire - VAY. Stationner au plateau des fêtes et entrer par le portillon.

Sur inscription auprès de la Com' Com'.

Cours de "Pilates"

10h30 - 11h30 · Salle du Pré Clos - LA GRIGONNAIS.
Sur inscription auprès de la Com' Com'.

Mardi 3

Atelier informatique

10h - 12h · Centre Socioculturel LaMano - NOZAY.
Sur inscription auprès de LaMano.

Sensibilisation autour de l'usage du vélo

10h - 12h · Maison du Temps Libre - TREFFIEUX.
Sur inscription auprès de la Com' Com' (venir avec son vélo).

Camion Al'fa répit

13h - 15h · Parking du Nozek - NOZAY.
Sans inscription.

Atelier Tri des déchets

14h - 16h · Salle de Mil'lieu - LA GRIGONNAIS.
Sur inscription auprès de la Com' Com'.

Projection "Quand tu seras grand"

15h-18h · Cinéma Le Nozek - NOZAY.
Tarif : 2 €

Jeux sportifs

14h - 15h · Maison du Temps Libre - TREFFIEUX.
Sur inscription auprès de la Com' Com'.

OCTOBRE

Mercredi 4

Atelier musiques d'hier et d'aujourd'hui

10h30 - 11h30 · Orée des Jardins - NOZAY.
Sans inscription.

Atelier jeux d'hier et d'aujourd'hui

10h30 - 12h · Salle polyvalente - VAY.
Sans inscription.

Repas partagé avec les enfants

12h - 13h30 · Cantines - VAY
Sur inscription auprès du Centre
socioculturel LaMano.
Tarif : 4€

Atelier cuisine et goûter

14h30 - 16h30 · Centre de loisirs - NOZAY.
Sans inscription.

Atelier jeux d'hier et d'aujourd'hui

14h30 - 16h30 · Centre de loisirs - NOZAY.
Sans inscription.

Camion Al'fa répit

Après-midi · Parking rue de la Mairie -
ABBARETZ.
Sans inscription.

Atelier Poésie Créative

15h - 17h30 · Médiathèque Tournepage
- NOZAY.
Sans inscription.

Judi 5

Danse fauteuil

9h30 - 11h · Salle du Mil'lieu - LA GRIGONNAIS
Sur inscription auprès de la Com' Com'.

Atelier "Réduire ses déchets"

10h30 - 11h30 · Salle Saint Pierre - SAFFRÉ
Sur inscription auprès de la Com' Com'.

Café bienvenue au centre de secours de Vay

9h30-11h30 · Visite des locaux, prévention
chutes, le 112, comment alerter, détecteur
fumée, téléalarme...

5 lieu-dit Le Calvaire - VAY. Stationner au
plateau des fêtes et entrer par le portillon.
Sur inscription auprès de la Com' Com'.

Atelier KOYO sur l'entraide

14h - 17h - NOZAY.
Sur inscription auprès de la Com' Com'.

Vendredi 6 octobre

Sophrologie

9h - 10h · Salle Prosper Saffré - PUCEUL.
Sur inscription auprès de la Com' Com'.

Matinée "Senior GEEK"

10h - 12h · Cybercentre - NOZAY.
Sur inscription auprès du Cybercentre.
Animé par la conseillère numérique.

Atelier mémoire

10h - 12h · Après-midi · Salle Municipale
Haute - SAFFRÉ.
Sans inscription.

Jeux psychomoteurs

14h - 15h · Salle Prosper Saffré - PUCEUL.
Sur inscription auprès de la Com' Com'.

Prévenir l'épuisement des aidants

Action Théâtrale "Aidants-Aidés".
Après-midi · VAY.
Sans inscription.

Atelier poésie Créative

15h - 17h30 · Médiathèque Le Château - SAFFRÉ.
Sans inscription.

Samedi 7 octobre

**Spectacle "Mon Robert"
par La Caravane Cie .**

15h · Médiathèque Tournepage - NOZAY.
Inscription conseillée auprès de la
Médiathèque (voir page suivante).

Dimanche 8 octobre

Randonnée Senior

14h - 15h30 · ABBARETZ.
Sans inscription.

Concert "La Micheline"

15h30 - 18h · Salle polyvalente - ABBARETZ.
Entrée libre.

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 2 au 8 octobre 2023

**Vieillir
ensemble
une chance
à cultiver !**

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministre des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

LA MARCHÉ BLEUE

Al'fa répit

La halte-répit sera ouverte à Vay le lundi et le mercredi de 13h30 à 17h (ne pas se référer au site Aidant44 pour les dates d'ouverture). Elle sera aussi ouverte à Derval le vendredi 6 octobre après midi.

La halte-répit de Vay est un lieu d'accueil des personnes dépendantes, en situation de handicap ou malades pour libérer le proche aidant. Cet accueil non médicalisé peut accueillir 7 personnes pour de courtes durées de 2 à 4 heures pour permettre à l'aidant un répit. Des activités occupationnelles (promenade, jeux, ateliers, bricolage...) seront proposées. Pendant ce temps, des ateliers pour les proches aidants sont mis en place (réflexologie, sophrologie, méditation...).

Mercredi 4 et vendredi 6

Semaine Bleue

ATELIER DE POÉSIE CRÉATIVE

- Médiathèque Tournepage · Nozay · Mer. 4 · 15h à 17h30
- Médiathèque Le Château · Saffré · Ven. 6 · 15h à 17h30

A l'aide de jolis papiers origamis et de petits bouts de phrases choisis, composez un court poème et décorez-le à votre guise.



- Seniors
- Pour tous
- Entrée libre

Samedi 7

Semaine Bleue

SPECTACLE POUR UNE CLOWNE : MON ROBERT

par La Caravane Cie

- Médiathèque Tournepage
- Nozay · 15h

D'une humanité profonde, fragile et révoltée, Arlette aime son Robert. Beau, carré, costaud, riche, il a réponse à tout. Emportée par les mots, leurs sons et les questions qu'ils soulèvent, Arlette se lâche...



- Seniors
- Pour tous
- à partir de 8 ans
- Réservation conseillée.

Du 9 au 29 octobre

Cinéma

OCTOBRE ROSE : PERSONN'ELLES

de Valérie-Anne Moniot

- Nozek date à venir (semaine du 9 octobre)

La Communauté de Communes de Nozay se mobilise pour la prévention et la prise en charge du cancer du sein.

Ainsi, tout au long du mois d'octobre, vous pourrez notamment découvrir le film documentaire Personn'elles de Valérie-Anne Moniot au Nozek (date à venir, semaine du 9 octobre)

Le film mêle de nombreux témoignages de femmes, qui racontent, chacune à sa façon, le cancer qu'elles ont eu. Elles y parlent de leur histoire, leur parcours, leurs angoisses, leur ressentis et leur chemin vers la guérison.

Film bénéficiant d'un tarif réduit de 2€ grâce à la participation de la Com' Com'.

Ensemble du programme sur www.cc-nozay.fr et dans "le mag" de la Com' Com' n° 89 disponible dans la seconde quinzaine de septembre.

- Tout public
- Tarif 2€

Vendredi 13

Théâtre de rue

LABEL VIE, L'EFFET PAPILLON

par la Cie gravitation

• Salle Le Mil'lieu • La Grignonnais • 20h30

Après l'hilarant Mr Kropps, fantaisie et débat théâtral sur l'habitat collectif, programmé en mars dernier, la Cie Gravitation nous invite à découvrir ce que sont devenus les protagonistes après plusieurs années.

Ils ont réussi leur pari : créer une utopie communautaire entre phalanstère, familistère, mutualisme, socialisme, anarchisme, auto-gestion, etc. Label Vie, L'effet Papillon pose la question : comment une structure collective continue-t-elle à satisfaire ceux qui en sont membres ? Entre humour, décalage tout-terrain, rire et subversion, cette nouvelle pièce forum implicative causera évidemment beaucoup du vivre ensemble.

- Tout public
- 5 et 8 €
- Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme (p.23)

Du 14 au 29 octobre

Festival

GRAINES D'AUTOMNE

- Sur tout le territoire
- Association Graines d'Automne

Le Festival Graines d'automne revient pour la 28^{ème} édition. Il aura lieu du 14 au 29 octobre, dans la région de Nozay-Derval.

Au programme : musique, slam, théâtre, photographie, théâtre, randonnée...

Attention, quelques changements sont au programme cette année :

- le week-end festif sous chapiteau aura lieu à Abbaretz les 28 et 29 octobre,
- le collectif ouvre à nouveau les portes du Bar à Mine, de 18h30 à 20h30. Venez boire une soupe à l'Enclos (Vieux-Bourg de Nozay), tout en découvrant une animation proposée par différents acteurs du territoire.

L'ensemble de la programmation du Festival est gratuite et ouverte à tous. Certains spectacles sont sur réservation auprès de l'Office du Tourisme de Nozay (07 60 46 99 00)

Retrouvez toutes les informations sur Internet :
<https://www.grainesdautomne.org/>
<https://www.facebook.com/grainesdautomne>



- Tout public
- Gratuit

Samedi 14

JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec l'association Le temps d'un jeu

• Médiathèque Le Château · Saffré · 15h à 17h

L'association Le temps d'un jeu vous invite à un après-midi dédié aux jeux. Venez-les découvrir !

- Tout public
- Entrée libre

Du 17 octobre au 30 novembre

30 ans du Service Emploi de la Com' Com' EXPO LES MÉTIERS SUR LE TERRITOIRE INTERCOMMUNAL

- Abbaretz · Bibliothèque La Mine du Livre
- La Grigonnais · Bibliothèque Le Cirque des Pages
- Médiathèque Tournepage · Nozay
- Médiathèque Le Château · Saffré

Le service Emploi invite à travers cette exposition photographique à un tour d'horizon des métiers de la Région de Nozay. Elle est à découvrir aux heures d'ouverture des médiathèques de Nozay et de Saffré, et dans vos bibliothèques à Abbaretz et La Grigonnais du 17 octobre au 30 novembre. Une sélection documentaire accompagne les images dans chaque lieu sur différents thèmes.

- Tout public
- Entrée libre aux horaires d'ouverture au public

Mercredi 18

JEU DE PISTE : PRENDRE DE BELLES PHOTOS AVEC SON TÉLÉPHONE

• Médiathèque Le Château · Saffré · 14h à 16h

Venez découvrir l'usage et les bases de votre appareil photo sur smartphone. Un jeu de piste sous forme d'exercices vous sera proposé dans la médiathèque.

- Seniors
- Sur inscription
- Gratuit

Vendredi 20

SOIRÉE PYJAMA LECTURE

- Bibliothèque La Grange aux Livres · Vay · De 20h30 à 21h30
- Réseau des médiathèques et des bibliothèques intercommunales

- 4 à 9 ans
- Gratuit
- Réservation conseillée

La bibliothèque de Vay propose à chaque veille de vacances scolaires de la saison d'automne/hiver, une soirée pyjama/lecture pour les petits de 4 à 9 ans. Enfile ton pyjama, attrape ton doudou et c'est parti pour les histoires !

21 octobre - 12 décembre

Art singulier

EXPOSITION N° 33

au HANG-ART

- HANG-ART · Le Moulin Roty · Saffré
- Association ABBAC, (direction artistique de François Chauvet)

- Tout public
- Gratuit

Pour cette expo n°33, 9 Artistes sont accueillis dont Alicia Lasne qui présentera ses tapisseries (photo ci-contre), avec la collection permanente, riche de plus de 200 œuvres.

Expo ouverte au public les week-ends et jours fériés de 14h30 à 18h30 ou en semaine sur RDV. Visite accompagnée les samedis et dimanches à 15h15.

Renseignements sur :
www.hang-art.fr



Lundi 23

Théâtre

UN SI BEL AUTOMNE

• Salle Polyvalente • Abbaretz, 14h

- Tout public
- Gratuit

Un si bel automne est un spectacle de théâtre participatif et interactif écrit par Georges de Cagliari à partir d'entretiens, sur la prévention des risques d'isolement, de mal-être et de dépression. Il suscite l'appétit de vie et le plaisir qui en découle et contribue au bien vieillir ensemble.

La pièce est suivie d'un débat où les spectateurs peuvent jouer leur proposition avec les comédiens professionnels.

Du mardi 24 octobre au dimanche 5 novembre

Piscine

LES VACANCES À LA PISCINE

- Piscine Les Bassins de la Chesnaie
- Aux horaires d'ouverture

Du mardi au dimanche, l'équipe de la piscine accueille les vacanciers. Horaires de la piscine en période de vacances scolaires consultables sur www.cc-nozay.fr.

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.

- Tout public
- Tarifs habituels



Du 24 au 27 octobre

Piscine

STAGE ÉCOLE DE NATATION

- Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie
- De 10h30 à 11h15
- Communauté de Communes de Nozay

- Enfants à partir de 6 ans
- Sur réservation
- 4 séances à 28 €

Profitez des vacances scolaires pour participer aux stages de natation de niveau "débutant" et "autonomie".

Sur inscription à partir du 4 septembre.

Mercredi 25

Piscine

"FRISSON À LA PISCINE"

- Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie
- De 15h à 17h

- Enfants à partir de 6 ans
- Tout public
- Tarifs habituels

Halloween approche, les premiers monstres et fantômes apparaissent... Oseras-tu relever leurs défis ?

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.



Samedi 28

Séance spéciale

CAFÉ DYS AVEC LES EDITIONS ZTOOLU

- Médiathèque Tournepage • Nozay • 11h /12h30

- Ado/Adulte
- Entrée libre et gratuite

La Médiathèque de Nozay accueille ce matin Sandra Todorovic l'é-dys-trice des é-dys-tions ZToolu, lecture confortable pour enfants "dys-férents", lors d'un "café dys" pour se familiariser avec les différents troubles "dys" et leurs impacts. Profitez-en ! Au programme, le témoignage de Sandra, des astuces pour le quotidien des "dys", des conseils pour constituer une bibliothèque de lecture confortable et un échange sous-forme de questions/réponses avec le public.



Du 31 octobre au 3 novembre

Piscine

STAGE ÉCOLE DE NATATION

- Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie
- De 10h30 à 11h15
- Communauté de Communes de Nozay

- Enfants à partir de 6 ans
- Sur réservation
- 3 séances à 21 €

Profitez des vacances scolaires pour participer aux stages de natation de niveau "débutant" et "autonomie".

Sur inscription à partir du 4 septembre.



Du 4 au 14 novembre

Festival

LE CINÉ EST DANS LE PRÉ

• Cinéma Le Nozek · Nozay

Pendant cette période seront projetés des films à caractère environnemental ou sociétal, certains pourront être suivis d'un débat.

Les spectateurs qui le désirent peuvent continuer à discuter autour d'un "pot" ou d'un buffet.

• Tout public

Cinéma Le Nozek
www.lenozek.nozay44.com



Mercredi 8

INITIATION À LA PROGRAMMATION

• Médiathèque Tournepage · Nozay · 14h-16h
• Animé par la conseillère numérique du cybercentre

Atelier pas à pas pour créer un jeu vidéo avec le logiciel Scratch, sur tablette.

• A partir de 10 ans
• Gratuit
• Sur inscription

Vendredi 17

30 ans du Service emploi de la Com' Com'

SOIRÉE CINÉMA

• Bibliothèque La Mine du Livre · Abbaretz · 20h30

Venez partager gratuitement ce film surprise sur le thème de l'emploi et participer à un échange à l'issue de la projection.

• Ado/Adulte
• Gratuit
• Réservation conseillée

Samedi 25

30 ans du Service emploi de la Com' Com'

SOIRÉE SUR LES MÉTIERS DU LIEN

• Dans le cadre du *Mois du Film documentaire* en partenariat avec la Bibliothèque Départementale de Loire-Atlantique (BDLA)

• Médiathèque Le Château · Saffré · 18h

Le Réseau des médiathèques et des bibliothèques propose une mini conférence gesticulée par Juliette Coanet à 18h, suivie d'un entracte et de la projection à 20h du film "Debout les femmes !" de François Rufin.

• Ado/Adulte
• Gratuit
• Réservation conseillée

Samedi 25

Théâtre

JOUJOU

Par le Théâtre Clandestin

• Salle du temps libre • Treffieux • 11h

Joujou, qu'est ce que c'est ?

Joujou c'est un spectacle sur la poésie contemporaine, pour les petits comme pour les grands.

L'air de rien avec des mots simples, JouJou nous embarque dans notre intime, nous questionne sur les rêves que l'on réalise ou que l'on abandonne au bord du lit.



- A partir de 5 ans
- Durée 40 min
- Tarifs 5 et 8 €
- Réservation auprès de l'Office de Tourisme (p.23)

Mardi 28

Théâtre

QUE DES MAUX

Cie Théâtre sans paroles

• Salle du Mil'lieu • La Grignonais • 19h

Cette création est née d'une collaboration avec le service de l'Espace Départemental des Solidarités de Châteaubriant et trois femmes ayant subi des violences intra-familiales.

Que des Maux est un spectacle qui aborde la question du consentement et du cycle des violences conjugales au sein du couple.

À l'issue du spectacle, des échanges auront lieu entre le public et les trois comédiennes qui témoigneront de leur parcours de vie.



- Tout public à partir de 13 ans
- Gratuit
- Sur inscription

Samedi 2

Concert

SOIRÉE CONCERT

- Association ISAC
- Salle Saint Pierre • Saffré
- 20h 30

- Tout public
- 8 €/5 €

L'association ISAC accueille Les Banquettes Arrières opus 3 avec leur nouveau spectacle "L'effet fées" (titre provisoire-Spectacle en cours de création).

Dans un monde où tout part à vau-l'eau, les Banquettes ont pour mission de rendre les gens heureux. Tout simplement. Pas si simple ces temps-ci. Un nouveau tour de chant tout en connerie féerique. Des surprises, mêmes pour elles. Riez, sinon nous sommes perdus.

Mercredi 6

TOURNOI BOOMERANG FU

- Médiathèque Le Château • Saffré • 14h / 16h

- Enfants à partir de 10 ans
- Sur inscription

Maîtrisez la voie du boomerang et découpez en rondelles vos amis dans ce jeu vidéo multijoueur frénétique.

Samedi 9

LECTURES DE NOËL

- Médiathèque Tournepage • Nozay • 10h30-11h30

- Enfants de 4 à 7 ans
- Réservation conseillée

Bientôt Noël ! En attendant, venez profiter, au chaud, de lectures douces comme un flocon de neige, par l'équipe de la Médiathèque de Nozay.

CINÉ-SURPRISE ET GOÛTER

- Médiathèque Tournepage • Nozay • 15h30-16h30

- Enfants de 4 à 7 ans
- Réservation conseillée

Encore un peu de patience et Noël sera là. La Médiathèque propose un avant goût avec ce petit film pour les plus jeunes d'entre-nous.

Samedi 16

FESTIVAL

LE BAZAR DE NOËL

- Espace culturel Léon Chiron - Vay -
- À partir de 19h30
- Association Cie Le Lieu-Dit

- Prix 10€
- Réservation sur Festik

C'est la soirée intimiste qui réconforte au cœur de l'hiver. On s'installe dans les sièges vintage en velours rouge de la salle de théâtre et on découvre (ou redécouvre) des artistes talentueux. Une soirée sous le signe de la bonne humeur et de la découverte artistique ! A ne rater sous aucun prétexte ! Bar et restauration sur place.



Samedi 16

CLÔTURE DU COUP DE CŒUR DU PETIT LECTEUR

- Bibliothèque Au Puits du Livre - Puceul - 10h30-11h30

- Parents et enfants de 0 à 3 ans
- Entrée libre

C'est l'heure des comptes ! Une animation surprise est prévue à la place de l'heure du conte habituelle.

À l'occasion de la cérémonie de remise du Coup de cœur du Petit lecteur 2023. Venez nombreux !

Samedi 16

BD-Concert

LA FORÊT MILLÉNAIRE - WAI WAI

Dans le cadre du dispositif Traverses

- Espace Mil'lieu La Grignonais • 17h
- En partenariat avec Musique et Danse en Loire-Atlantique

Suite au divorce de ses parents et à la maladie de sa mère, Wataru est accueilli par ses grands-parents. Pour le jeune garçon tokyoïte, cette nouvelle vie à la campagne est un bouleversement. Il découvre sa nouvelle école, son nouvel environnement. La forêt en particulier l'impressionne et semble lui communiquer une force presque surnaturelle, venue du fonds des âges. Lorsqu'il devra faire ses preuves face au groupe d'enfants qui le mettent au défi, c'est d'elle que lui viendra un courage intérieur qui lui était inconnu.

Une exploration visuelle et sonore, c'est le programme proposé par ce BD-concert au fil de ce voyage. Ce spectacle trouve sa source dans la bande-dessinée de Jirô Taniguchi explorant ses thèmes de prédilection : la famille, l'enfance et la nature.

- Tout public
- Réservation auprès de l'Office de Tourisme (p.23)
- Tarifs 5 et 8 €



Mercredi 20

CINÉ-SURPRISE ET GOÛTER

• Médiathèque Tournepage • Saffré • 16h-17h

Profitez des animations de fin d'année de la Médiathèque de Saffré. Au programme : un film surprise et un atelier cartes de Noël !

- Enfants de 5 à 7 ans
- Réservation conseillée

Vendredi 22

SOIRÉE PYJAMA LECTURE

- Bibliothèque La Grange aux Livres · Vay · 20h30 à 21h30
- Réseau des médiathèques et des bibliothèques intercommunales

- 4 à 9 ans
- Gratuit
- Réservation conseillée

La bibliothèque de Vay propose à chaque veille de vacances scolaires de la saison d'automne/hiver, une soirée pyjama/lecture pour les petits de 4 à 9 ans. Enfile ton pyjama, attrape ton doudou et c'est parti pour les histoires !

Du 23/12 au 7 janvier

Piscine

FERMETURE ANNUELLE

Vidange des bassins

- Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie
- Communauté de Communes de Nozay

Fermeture pour nettoyage annuel.

En janvier

LES NUITS DE LA LECTURE 2024 APPROCHENT...

Les prochaines Nuits de la lecture se tiendront du 18 au 21 janvier 2024. Sur le territoire de la Communauté de Communes de Nozay, les bibliothèques, les livres et la lecture seront bien évidemment fêtés avec le thème "Dans la rue" comme fil conducteur.

Les Nuits de la lecture

Samedi 13 janvier, en préambule, une journée d'ateliers d'écriture, est organisée à la Médiathèque Tournepage de Nozay.

Vendredi soir 19 janvier, les bibliothèques de La Grignonais et de Vay préparent, chacune, une soirée pyjama lecture pour les enfants et leurs parents.

Samedi 20 janvier, La Médiathèque de Saffré accueillera quant à elle le temps fort le plus festif avec "Fénix" un spectacle en théâtre de papier de la Cie Diabolo menthe en fin d'après-midi, puis en soirée, un programme éclectique entre improvisations, lectures, théâtre, poésie avec les acteurs du territoire.

Ne manquez-pas ce rendez-vous !

OFFICE DE TOURISME ERDRE CANAL FORÊT

L'Office de tourisme Erdre Canal Forêt renseigne les visiteurs sur les animations proposées par la Communauté de Communes de Nozay et ses partenaires mais aussi sur les lieux à découvrir, le patrimoine, les hébergements, les restaurants installés sur le territoire et sur le pays touristique Erdre Canal Forêt.

L'Office de Tourisme propose un service de billetterie et de réservation pour les Spectacles au Pays de la Pierre Bleue et autres animations du guide



Pour réserver ou avoir des informations sur la programmation, contactez l'Office de Tourisme Erdre Canal Forêt

par téléphone au **07 60 46 99 00**

ou par mail : accueil-nozay@erdrecanalforet.fr

Plus de renseignements, pour toutes vos idées de sorties, d'activités, de randonnées et de restaurants, rendez-vous sur le site : www.erdrecanalforet.fr



RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES ET DES BIBLIOTHÈQUES INTERCOMMUNALES

**ENTRÉE LIBRE
& GRATUITE**

**0 €
100% PLAISIR !**



- **Gratuit** pour tous les habitants de la Communauté de Communes de Nozay

- **Gratuit** pour les - de 20 ans hors Communauté de Communes

- **10 €** pour les + de 20 ans hors Communauté de Communes

2 médiathèques :

- Tournepage, à Nozay & Le Château, à Saffré

5 bibliothèques :

- La Mine du Livre, à Abbaretz
- Le Cirque des Pages, à La Grigonnais
- Au Puits du Livre, à Puceul
- L'Arbre aux Livres, à Treffieux
- La Grange aux Livres, à Vay

Et c'est aussi :

- + de 40 000 documents accessibles à toutes et tous (romans, BD, DVD, revues...)
- Une navette qui achemine les documents réservés
- Des boîtes de retour 24h/24 sur tout le Réseau.

Pour tout abonnement :

- 10 documents (livres, revues, DVD, CD...) par carte pour 3 semaines, renouvelable 1 fois
- 10 réservations par carte dont 2 réservations de nouveautés

HORAIRES

JOURS	La Mine du Livre Abbaretz	Le Cirque des Pages La Grigonnais	Tournepage Nozay	Au Puits du Livre Puceul	Le Château Saffré	L'Arbre aux Livres Treffieux	La Grange aux Livres Vay
LUN	-	-	-	18h · 19h	-	-	-
MAR	-	-	16h · 18h30	-	16h · 18h30	16h15 · 18h15	-
MER	10h30 · 12h30 16h · 18h	10h · 12h	10h · 12h30 15h · 18h30	10h · 12h	10h · 12h30 14h · 18h30	-	10h30 · 12h 17h · 18h30
JEU	-	-	12h · 14h	-	-	-	-
VEN	-	-	16h · 18h30	-	16h · 18h30	-	-
SAM	10h30 · 12h30	10h · 12h	10h · 13h 15h · 17h	10h · 12h	10h · 13h 15h · 17h	10h · 12h	10h30 · 12h
DIM	-	10h · 12h	-	-	-	10h · 12h	10h30 · 12h

CONTACT ET RÉSERVATIONS

Réseau des médiathèques et des bibliothèques intercommunales

21 rue Alexis Letourneau, 44170 Nozay · www.cc-nozay-bibliotheques.fr

02 40 79 31 65 - bibliotheques@cc-nozay.fr

UN RÉSEAU ANIMÉ

Les rendez-vous à ne pas manquer de la saison culturelle

Recevez toutes les informations, en vous inscrivant à la lettre d'information sur :
www.cc-nozay-bibliotheques.fr

NOUVEAU

Votre Réseau s'invite "Dans la Rue" !

Les médiathèques et bibliothèques de Nozay font écho à la Résidence street art du collectif 100 pressions en proposant au long de la saison culturelle des animations et rendez-vous sur le thème "Dans la Rue". A vos agendas, il y en aura pour tous les âges et tous les goûts !

De septembre à juin

Pour tous

"Facile à lire" : des livres pour tous

Médiathèque Le Château · Saffré
Médiathèque Tournepage · Nozay

Le "Facile à lire" qu'est-ce que c'est ? Des livres très visuels avec peu de texte et beaucoup d'illustrations, des livres accessibles aux lecteurs débutants avec des chapitres et paragraphes courts et un vocabulaire simple, des livres pour les lecteurs occasionnels ou qui reprennent la lecture, des livres adaptés à l'âge, la fatigabilité, le manque de pratique. Profitez des nouvelles collections mises en place au sein de vos médiathèques de Nozay et de Saffré à partir de La Semaine bleue, du 2 au 8 octobre 2023.

Toute l'année

Tout public



facile
à lire



Toutes les animations proposées sont gratuites. Un âge minimum est indiqué au besoin.

Pour s'informer, s'inscrire ou réserver :

Un seul guichet à la Médiathèque Tournepage de Nozay, à l'accueil ou au numéro suivant 02 40 79 31 65
Par mail à l'adresse suivante bibliotheques@cc-nozay.fr ou encore en ligne à partir du site Internet
www.cc-nozay-bibliotheques.fr, rubrique "Les animations" en page d'accueil.

UN RÉSEAU ANIMÉ

Les rendez-vous réguliers de la saison culturelle

Matinées jeux avec "Les Copains d'Abord"

Samedi 23/9 · Bibliothèque La Grange aux Livres · Vay 10h30 – 12h
Samedi 14/10 · Bibliothèque Au Puits du Livre · Puceul 10h – 12h
Samedi 18/11 · Bibliothèque Le Cirque des Pages · La Grigonnais 10h – 12h

Les animatrices du Centre de Loisirs Les Copains d'abord proposent aux petits comme aux grands toute une panoplie de jeux à partir de 3 ans. Jeux de cartes, de plateaux, jeux de construction ou jeux d'extérieur à la belle saison.

Entrée libre · Famille
à partir de 3 ans



Ciné seniors · 15h

Médiathèque Le Château · Saffré

Un vendredi tous les deux mois, assistez à la projection d'un film et participez à un échange à l'issue de la projection.

Ce ciné-échange est ouvert à tous les seniors désireux d'y participer !

15/9 - 17/11

Seniors · Gratuit,
réservation conseillée

L'heure des contes à Puceul · 10h30 – 11h30

L'heure du conte revient à Puceul le samedi matin une fois par mois à partir du 30 septembre jusqu'au mois de mars. Au programme de chaque séance de la saison avec Bernadette et Laurent : des histoires lues à haute voix et un atelier arts plastiques. Profitez-en !

30/9 - 21/10 - 25/11

De 4 à 9 ans
Sur inscription

L'heure des contes à Nozay · 16h – 17h

Christian Badin, Françoise Moulin et Brigitte Jalaber sont de retour à la médiathèque avec des histoires toujours plus captivantes. Au programme de chaque séance de la saison : des histoires contées à trois voix, quelques notes de musique et un atelier arts plastiques

18/10 - 15/11 - 13/12

De 4 à 7 ans
Sur inscription



British Tea Time · 15h – 16h30

Avec Saffré Winterton de 15h à 16h30 le samedi après-midi (environ tous les deux mois).

Le comité de jumelage Saffré-Winterton vous propose un moment de partage "in English please !". Au menu : lectures de livres pour enfants, jeux pour les petites et les grands. Pour s'initier à la langue anglaise autour d'un goûter aux saveurs britanniques !

30/9 - 2/12

Pour tous à partir de
3 ans · Sur réservation.



SPECTACLES AU PAYS DE LA PIERRE BLEUE



La saison des Spectacles au Pays de la Pierre Bleue est préparée par la Communauté de Communes de Nozay et les associations du P.O.P (Pôle d'Orientation et de Programmation).

Recevez toutes les informations sur les spectacles proposés en vous inscrivant à la lettre d'information : www.cc-nozay.fr/newsletters/

Résidence Street Art

Avec le Collectif 100 Pression
Le territoire de la Communauté de Communes de Nozay

Saison 2022/2023

Gratuit
Tout public

Le collectif 100 Pressions, actif et reconnu depuis plus de quinze ans à Nantes dans le secteur du Street Art, interviendra pendant 2 ans sur le territoire, pour la création d'une fresque participative dans chaque commune.

Participez aux ateliers consacrés au graff

Vous avez 10 ans ou plus et vous souhaitez participer à la réalisation d'une fresque avec les pros du Collectif 100 Pression ?

Inscrivez-vous en ligne dès à présent sur le site de la Communauté de Communes dans la rubrique « Agenda ».

Les sessions débiteront à partir des vacances de printemps et se poursuivront de mai à juin les mercredis et samedis.



PLUSIEURS SPECTACLES proposés tout au long de l'année pour toutes et tous

- Des **temps forts** et des **spectacles** explorant les divers champs artistiques : théâtre, danse, musique...
- Un ou plusieurs spectacles en partenariat avec **le Grand T, Théâtre de Loire-Atlantique**.
- Des **événements** organisés par les associations du P.O.P. (Asphan, La Polysonnerie, Isac, Le HANG-ART, Le Nozek, Saffré Joli Tout Fleuri, LaMano, La Loco/Motiv, Campagn'art, Festival International de Puceul, Bulles de Zinc, Graines d'Automne, compagnie du Lieu-Dit...).
- Des **actions culturelles** auprès de différents publics : scolaires, amateurs, tout public (ateliers, rencontres d'artistes...)

RÉSERVATION ET BILLETTERIE

- Billetterie en ligne sur www.cc-nozay.fr/infos-pratiques-spectacles
- **Réservation par téléphone à l'Office de Tourisme Erdre Canal Forêt** : les places réservées sont à retirer à l'Office de Tourisme avant la date ou sur place 10 min avant l'heure de la représentation.
- **Les places réservées sont à retirer sur place le jour de la représentation** 10 min avant l'heure de la séance. Passé ce délai, elles ne vous seront plus garanties.
- Début des spectacles à l'heure indiquée sur le programme, il est donc nécessaire de se présenter entre **15 et 10 min avant l'heure** afin d'accueillir tout le monde dans les meilleures conditions.
- **Tarif réduit** : enfants et jeunes de moins de 25 ans, étudiants, bénéficiaires du RSA et des minima sociaux, demandeurs d'emploi, tribus (à partir de 4 billets achetés en réservation).

PISCINE INTERCOMMUNALE LES BASSINS DE LA CHESNAIE

L'équipe de la piscine intercommunale "Les Bassins de la Chesnaie" vous accueille toute l'année du lundi au dimanche dans le petit bassin couvert et dans le grand bassin extérieur chauffé.

Activités proposées toute l'année

Réservez votre cours sur le site :
www.cc-nozay.fr/reservez-votre-cours

Aquagym

Exercices diversifiés visant à muscler en douceur et renforcer toutes les parties du corps, tout en profitant des bienfaits de l'eau.

Aqua douce

Cours de faible intensité avec des mouvements travaillant l'amplitude, la souplesse articulaire, l'équilibre et le maintien physique.

Aqua bike

Du vélo dans l'eau pour renforcer la résistance et l'effort musculaire tout en travaillant le cardio.

Aqua training

Circuit d'ateliers avec matériel aquatique spécifique pour améliorer les capacités d'endurance et renforcer ses muscles grâce à des exercices cardio.

Jardin aquatique

Découverte du milieu aquatique pour les enfants de 6 mois à 5 ans, en développant leur aisance et leur autonomie.

Éveil aquatique

Familiarisation à l'eau pour les enfants de 3 à 5 ans. Il doit être accompagné d'un parent.

École de natation

Apprentissage de la natation à partir de 6 ans.

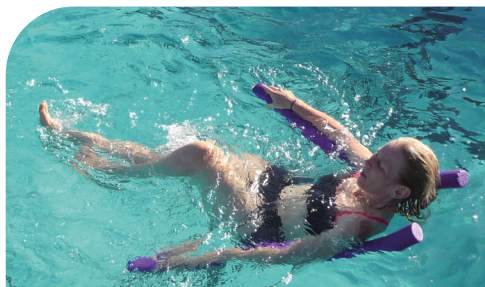
Stages de natation (vacances scolaires)

Profitez des vacances scolaires pour participer aux stages de natation, sur inscription auprès de la piscine, à partir du 4 septembre.

À partir de 6 ans | 28 € (4 séances)

Dates des stages :

- du mardi 24 au vendredi 27 octobre (niveaux « débutant » et « autonomie »)
- du mardi 31 octobre au vendredi 3 novembre, pas de cours le 1^{er} novembre (niveaux « débutant » et « autonomie »)
- pas de stage pendant les vacances de Noël
- du mardi 27 février au vendredi 1^{er} mars (niveaux « débutant » et « autonomie »)
- du mardi 5 au vendredi 8 mars (niveaux « débutant » et « autonomie »)



TARIFS

TARIFS ACCÈS BASSINS		TARIFS ACTIVITÉS AQUATIQUES	
ENFANTS		Aquagym & Aqua douce	8 €
Enfant - 4 ans	Gratuit	Carte de 10 séances	72 €
De 4 à 20 ans - unité	2 €	Aqua bike & aqua training	9 €
Cartes 10 entrées	15 €	Carte de 10 séances	76.50 €
ADULTES (à partir de 20 ans)		Jardin aquatique	7 €
Adultes - unité	3.50 €	Carte de 10 séances	63 €
Carte 10 entrées	30 €	École de natation	210 €/an

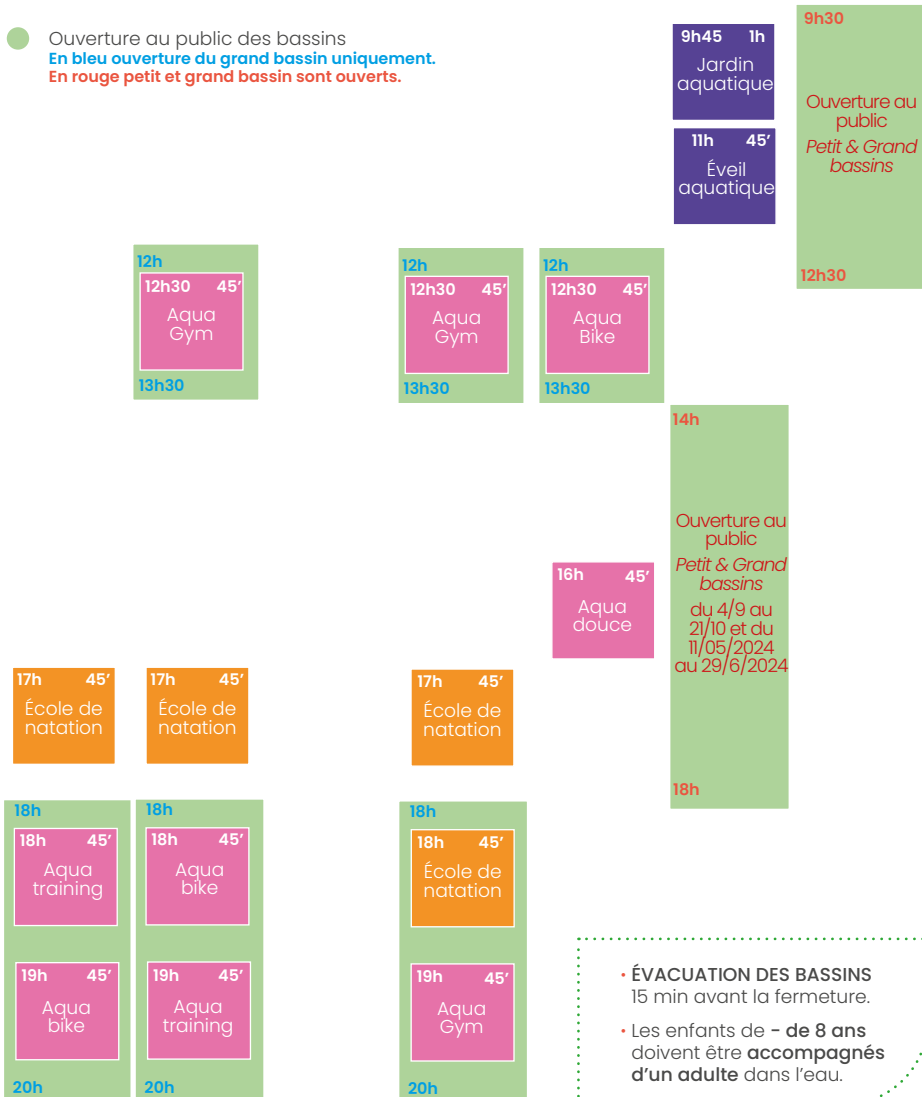
PISCINE INTERCOMMUNALE LES BASSINS DE LA CHESNAIE

Du 4 septembre 2023 au 30 juin 2024 (hors vacances scolaires)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

● Ouverture au public des bassins
En bleu ouverture du grand bassin uniquement.
En rouge petit et grand bassin sont ouverts.



- ÉVACUATION DES BASSINS
15 min avant la fermeture.
- Les enfants de - de 8 ans
doivent être accompagnés
d'un adulte dans l'eau.

CONTACT

14 allée du Sophora, 44170 Nozay
 02 40 87 84 60 - piscine@cc-nozay.fr
www.cc-nozay.fr

Besoin d'un accompagnement sur vos outils numériques ? La conseillère numérique vous propose un accompagnement individuel et des ateliers collectifs. Venez également profiter d'un ordinateur connecté à Internet en accès libre.

Accès libre • sans inscription

La conseillère, Anaïs Renaud est présente pour répondre à vos questions.
Les mardis · 14h à 16h30 (toute l'année)
Les mercredis · 14h à 16h30 (hors vacances scolaires)
Un mercredi par mois, le Cybercentre est fermé pour des animations en médiathèque à Saffré ou Nozay. Demandez le programme et les dates au Cybercentre.

Programme des ateliers (de 10h à 12h)

Septembre

Vendredi 8 et 15 : **le clavier** (majuscules, chiffres, ponctuation et accents)
Mardi 12 : **découvrir votre smartphone**
Vendredi 22 : se repérer sur l'ordinateur
Mardi 26 : envoyer un e-mail
Vendredi 29 : faire le **ménage dans son ordinateur**

Octobre

Vendredi 13 et 20 : **déplacer ses photos** de téléphone sur l'ordinateur
Vendredi 27 : **création d'un livre photos** personnalisé

Novembre

Vendredi 3 : **création d'un livre photos** personnalisé
Mardi 7 : atelier bureautique, les **bases d'Excel** !
Vendredi 10 : **Doctolib**, prendre un RDV médical depuis son téléphone
Vendredi 17 et 24 : **Création d'un calendrier 2024** personnalisé
Mardi 21 : atelier bureautique, **Word**, les **bases** de la mise en page

Décembre

Mardi 5 : **Leboncoin** créer des petites annonces

Les vendredis "Coup de pouce"

Vous avez un besoin d'accompagnement lié à votre utilisation de vos outils numériques (tablette, téléphone, ordinateur) ? Venez avec votre matériel ou vos questions, on travaillera en groupe pour trouver des solutions !

Les vendredis de décembre :
1er, 8, 15 et 22, de 10h à 12h



8 postes informatiques avec une connexion internet **haut débit** et des logiciels de bureautique (Word, Excel...).

OÙ TROUVER LE CYBERCENTRE ?

2 allée du Sophora, 44170 Nozay

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Par téléphone au **06 09 44 40 97**
auprès d'Anaïs Renaud
Par e-mail : **cybercentre@cc-nozay.fr**
Retrouvez le programme du cybercentre **sur place** et sur le site internet **cc-nozay.fr**

Ne pas oublier lors de vos accompagnements :

- Votre téléphone (smartphone), votre ordinateur (si vous en avez un) et les chargeurs de vos appareils.
- Votre adresse e-mail et le mot de passe pour s'y connecter.

ANIMATIONS POUR LES SENIORS

Retraités et habitants du territoire, une salle d'activités vous est dédiée au cœur du village de l'Orée des Jardins. Des animations sont également organisées dans les communes.

CONTACT

Salle commune de l'Orée des Jardins
15 impasse des 5 baies · Nozay
Inscription au 02 40 79 51 51.



Sophrologie (1h)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| Septembre : | Novembre : |
| • Mardi 5 · 9h30 | • Mardi 7 · 9h30 |
| • Vendredi 22 · 14h30 | • Vendredi 17 · 14h30 |
| Octobre : | Décembre : |
| • Jeudi 12 · 9h30 | • Mardi 5 · 9h30 |
| • Vendredi 20 · 14h30 | • Vendredi 15 · 14h30 |

Yoga senior · de 14h à 15h

- | | |
|--------------------|-------------------|
| Septembre : | Novembre : |
| • Jeudi 21 | • Jeudi 23 |
| Octobre : | Décembre : |
| • Jeudi 19 | • Jeudi 21 |

Jeux de société et pétanque

Profitez des jeux mis à disposition dans cet espace convivial. Au moins une fois par semaine selon le planning.

Cuisine et partage · de 10h30 à 13h

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| Septembre : | Novembre : |
| • Vendredi 1 ^{er} | • Vendredi 10 |
| Octobre : | Décembre : |
| • Vendredi 13 | • Vendredi 1 ^{er} |

Bougez en douceur · de 14h30 à 16h

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| Septembre : | Novembre : |
| • Vendredi 8 | • Vendredi 3 |
| Octobre : | Décembre : |
| • Vendredi 13 | • Vendredi 1 ^{er} |

Ne manquez pas un atelier !

Consultez le site internet de la Com' Com' de Nozay (rubrique "Agenda", catégorie "Animations seniors") et le planning affiché à l'Orée des Jardins.

Animations seniors intercommunales dans les 7 communes ouvertes à tous les retraités

Sophrologie atelier

- *La Grignonais* – salle du Pré Clos – 25 route de l'Océan – **Lundi 4 septembre** de 9h30 à 10h30.
- *Puceul* – salle Prosper Saffré – route d'Abbaretz – **Vendredi 6 octobre** de 9h à 10h.
- *Treffieux* – salle de Temps Libre – 16 rue de la libération – **Mardi 10 octobre** de 9h30 à 10h30.

Bouger en douceur

- *Treffieux* – salle de Temps libre – 16 rue de la libération – **Vendredi 22 septembre** de 14h30 à 16h.
- *Puceul* – salle Prosper Saffré – route d'Abbaretz – **Vendredi 17 novembre** de 14h à 15h.
- *Saffré* – salle Saint Pierre – 22 avenue du Château – **Vendredi 8 décembre** de 14h30 à 16h.

Yoga atelier

- *Abbaretz* – salle Polyvalente – 22 rue de la Mairie – **Mardi 17 octobre** de 11h à 12h.
- *Puceul* – salle Prosper Saffré – route d'Abbaretz – **Vendredi 29 septembre** de 11h à 12h.
- *La Grignonais* – salle du Pré Clos – 25 route de l'Océan – **Mercredi 8 novembre** de 10h à 11h.

- *Saffré* – salle Saint Pierre – 22 avenue du Château – **Mardi 26 septembre** de 11h15 à 12h15.
- *Treffieux* – salle de Temps libre – 16 rue de la libération – **Mardi 14 novembre** de 11h à 12h.
- *Vay* – salle Polyvalente – 5 route du Gâvre – **Mardi 7 novembre** de 16h45 à 17h45.

Rigologie

- *Vay* – salle Polyvalente – 5 route du Gâvre – **Mardi 12 septembre** de 14h à 15h.
- *Abbaretz* – salle Polyvalente – 22 rue de la Mairie – **Vendredi 8 décembre** de 10h à 11h.

Chant et accordéon

- *Abbaretz* – salle Polyvalente – 22 rue de la Mairie – **Mardi 5 septembre** de 10h à 11h30.
- *Saffré* – salle Saint Pierre – 22 avenue du Château – **Jeudi 19 octobre** de 10h à 11h30.
- *Vay* – salle Polyvalente – **Jeudi 26 octobre** de 10h à 11h30.

Inscriptions et renseignements :

au 02 40 79 51 51 ou accueil@cc-nozay.fr.

**Rendez-vous
mi-décembre pour
découvrir pour la
suite du programme
de janvier à juin !**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE NOZAY

9 rue de l'église, 44170 Nozay
02 40 79 51 51
accueil@cc-nozay.fr

**www.cc-nozay.fr pour réserver en ligne
les places de spectacles**

“Sortez Bougez en ComCom de Nozay”

*La Communauté de Communes remercie l'ensemble
des personnes qui ont contribué à ce guide.
Guide édité par la CCN.*

*Licences d'entrepreneur de spectacles 2 et 3
n°R-2020-004342 / R-2020-004341.*



OFFICE DE TOURISME ERDRE CANAL FORÊT

07 60 46 99 00
accueil-nozay@erdrecanalforet.fr
www.erdrecanalforet.fr

AGENDA 2023

(2nd semestre)

Sortez Bougez

SEPTEMBRE

Samedi 2	Nozay	Inscriptions aux cours de natation à l'année	p. 3
Samedi 2	Nozay	Tournepage : "Vide bibliothèque" de la rentrée	p. 3
Mercredi 6	Nozay	Escape game Unlock !	p. 3
8 et 9	La Grigonnais	Festival El Cep	p. 3
Samedi 9	Saffré	Événement Saffré une fête	p.4
Vendredi 15	Vay	Ouverture de saison : Fanfare Mukasamuka	p.4
Vendredi 15	Saffré	Ciné seniors	p.26
Dimanche 17	Saffré	Fête des plantes et concert Harlem Jazz Cats	p.5
Vendredi 22	Saffré et Nozay	Lancement du Coup de cœur du petit lecteur	p.6
Samedi 23	Vay	Jeux avec les Copains d'Abord	p. 26
Samedi 30	Puceul	L'heure des contes	p.26
Samedi 30	Saffré	British Tea Time	p.26

OCTOBRE

Du 2 au 8	Com' Com'	Semaine Bleue 2023	p. 7-9
4 et 6	Nozay et Saffré	Atelier de Poésie Créative	p. 10
Samedi 7	Nozay	Spectacle pour une clowne : MON ROBERT	p. 10
Du 9 au 29	Com' Com'	Octobre Rose	p. 10
Vendredi 13	La Grigonnais	Label vie, l'effet papillon	p. 11
Samedi 14	Puceul	Jeux avec les Copains d'Abord	p. 26
Du 14 au 29	Com' Com'	Festival Graines d'Automne	p. 11
Samedi 14	Saffré	Jeux de société	p. 12
Du 17/10 au 30/11	Com' Com'	Expo Les métiers sur le territoire intercommunal	p. 12
Mercredi 18	Saffré	Prendre de belles photos avec son téléphone	p. 12
Mercredi 18	Nozay	L'heure des contes	p. 26
Vendredi 20	Vay	Soirée pyjama lecture	p. 13
Du 21/10 au 12/12	Saffré	EXPO N°33	p.13
Samedi 21	Puceul	L'heure des contes	p.26
Lundi 23	Abbaretz	Un si bel automne	p.14
Du 23/10 au 5/11	Piscine intercommunale	Les vacances à la piscine	p. 14
Du 24 au 27		Stage école de natation (niveaux « débutant » et « autonomie »)	p. 15
Mercredi 25		"Frisson à la piscine"	p.15
Samedi 28	Nozay	Café dys avec les éditions Ztoolu	p.15
Du 31/10 au 3/11	Piscine intercommunale	Stage école de natation (niveaux « débutant » et « autonomie »)	p. 16



NOVEMBRE			
Du 4 au 14	Nozay	Festival "Le ciné est dans le pré "	p. 17
Mercredi 8	Nozay	Initiation à la programmation	p. 17
Samedi 15	Nozay	L'heure des contes	p. 26
Vendredi 17	Abbaretz	Soirée Cinéma	p. 17
Vendredi 17	Saffré	Ciné seniors	p.26
Samedi 18	La Grigonnais	Jeux avec les Copains d'Abord	p. 26
Samedi 25	Saffré	Soirée sur les métiers du lien	p. 17
Samedi 25	Treffieux	Joujou	p. 18
Samedi 25	Puceul	L'heure des contes	p. 26
Mardi 28	La Grigonnais	Que des maux	p. 18

DÉCEMBRE			
Samedi 2	Saffré	Soirée Concert	p. 19
Samedi 2	Saffré	British Tea Time	p.26
Mercredi 6	Saffré	Tournoi Boomerang Fu	p. 19
Samedi 9	Nozay	Lectures de Noël - Ciné-surprise et goûter	p. 19
Mercredi 13	Nozay	L'heure des contes	p. 26
Samedi 16	Vay	Festival Le Bazar de Noël	p. 20
Samedi 16	Puceul	Clôture du Coup de cœur du Petit lecteur	p. 20
Samedi 16	La Grigonnais	BD-Concert : La forêt millénaire - WAI WAI	p. 21
Mercredi 20	Saffré	Ciné-surprise et goûter	p.21
Vendredi 22	Vay	Soirée Pyjama Lecture	p.22
Du 23/12 au 7/1/24	Nozay	Fermeture piscine	p.22

JANVIER 2024			
Samedi 13 et du 18 au 20	Com' Com'	Nuits de la lecture	p. 22

OFFICE DE TOURISME ERDRE CANAL FORÊT :

07 60 46 99 00

accueil-nozay@erdre canalforet.fr

www.erdre canalforet.fr - www.cc-nozay.fr

Sortez Bougez en
ComCom de Nozay

